

一般社団法人日本エグゼクティブコーチ協会が提供する

## 中小企業者のための

# 『秋の若手社員合同コミュニケーション強化研修』

研修スケジュール (予定)

日程	時間	主な内容	方法
1日目 10/22(木)	10:00	アイスブレイク 課題の確認、目標設定	講義&ワーク
		自分を知る 思考傾向とストレス耐性診断 「脳活用度診断プログラム」の解説 交流分析	
	12:00	(昼食休憩 1時間)	
	13:00	コミュニケーションの本質 タイプ別コミュニケーション  ラポール(信頼関係)の築き方	講義 講義&ワーク  講義&実習
	17:00	まとめ	
2日目 10/23(金)	10:00	前日の復習と実践  価値観のワーク	ワーク
		「聴く力」	講義&実習
	12:00	(昼食休憩 1時間)	
	13:00	「質問する力」  「伝える力」	講義&実習 講義&実習
	17:00	自己肯定感を高める  まとめ	講義